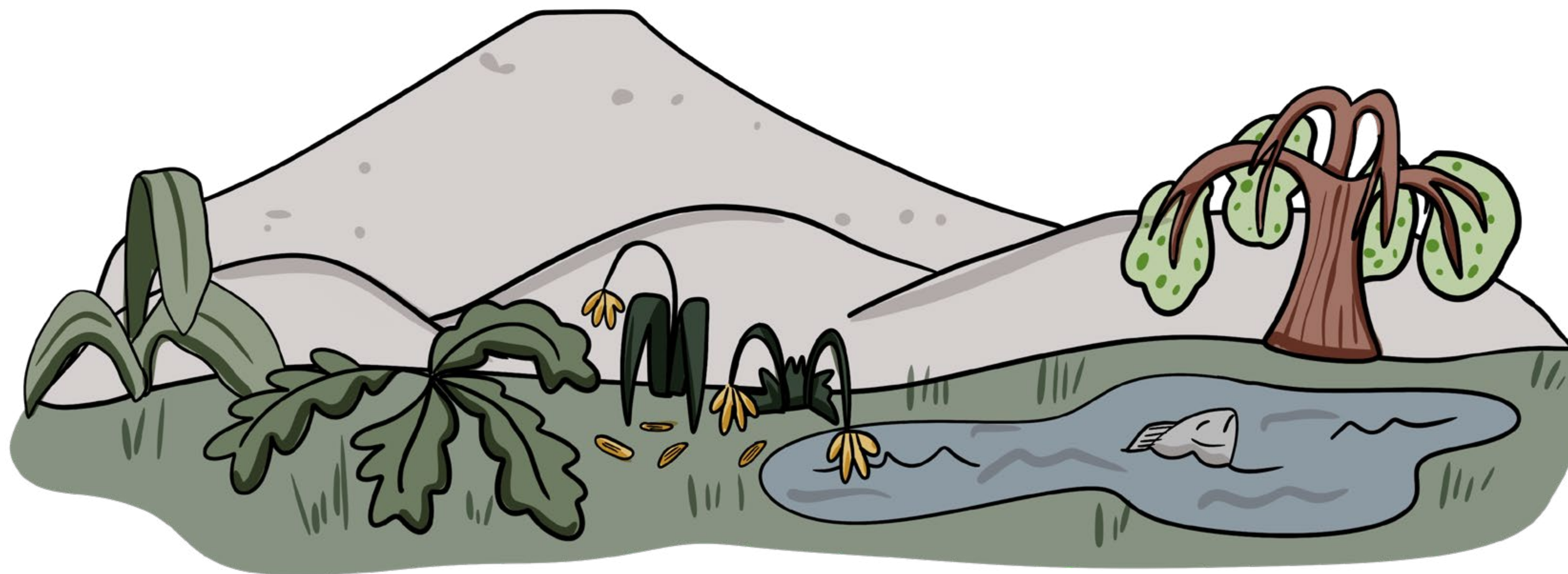


Zmarnowana kraina

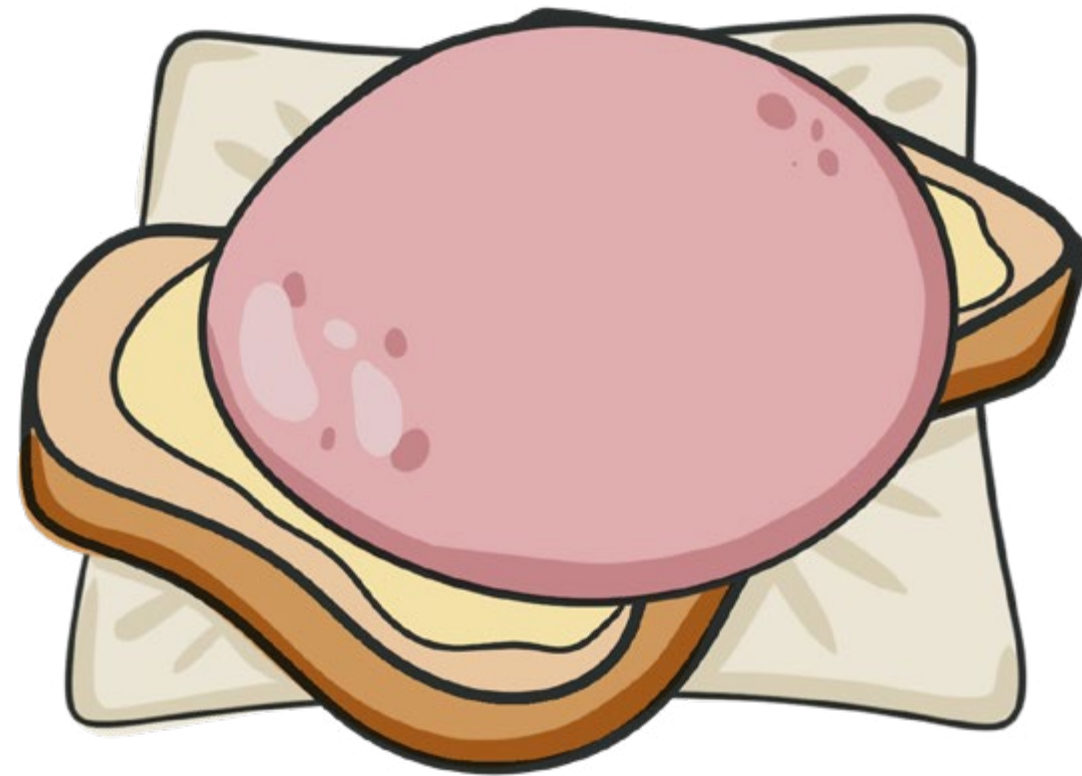


START

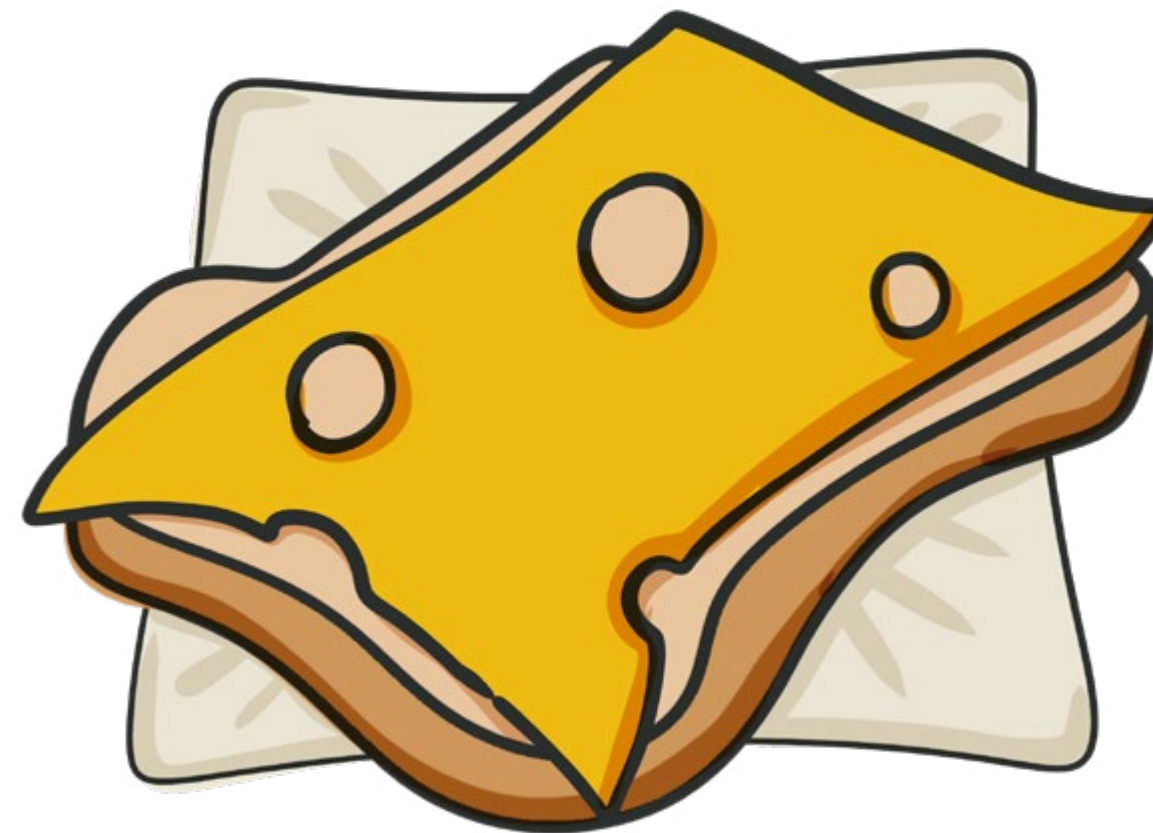
To zaczynamy!

Dzisiejszy dzień zaczął się bardzo zwyczajnie. Pobudka z rana, poranna toaleta i do szkoły.
W końcu, w tym długim dniu przyszedł czas na zjedzenie drugiego śniadania!

Ciekawe, z czym macie dzisiaj kanapkę?



Z szynką



Z serem



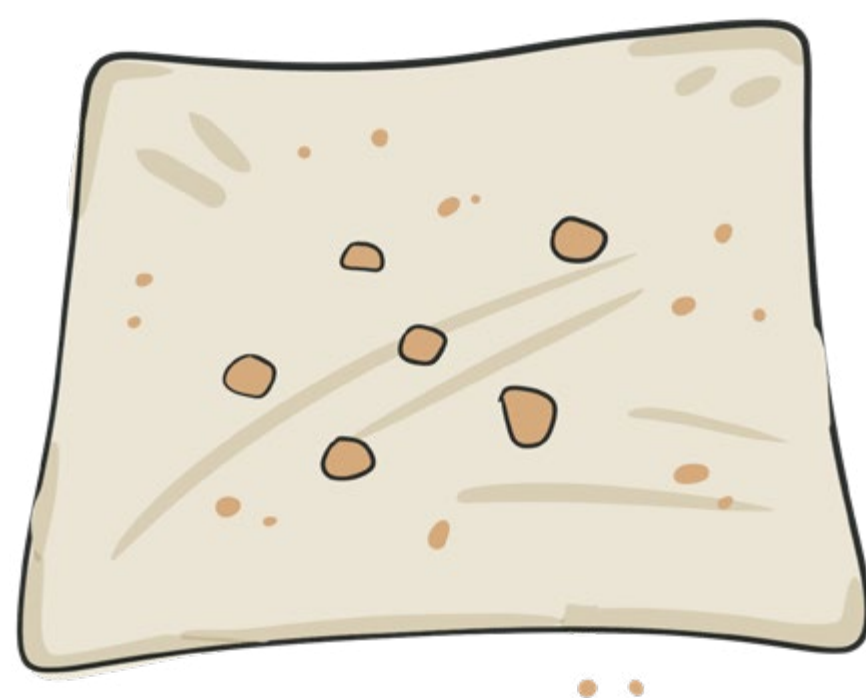
Z hummusem

Czas na drugie śniadanie

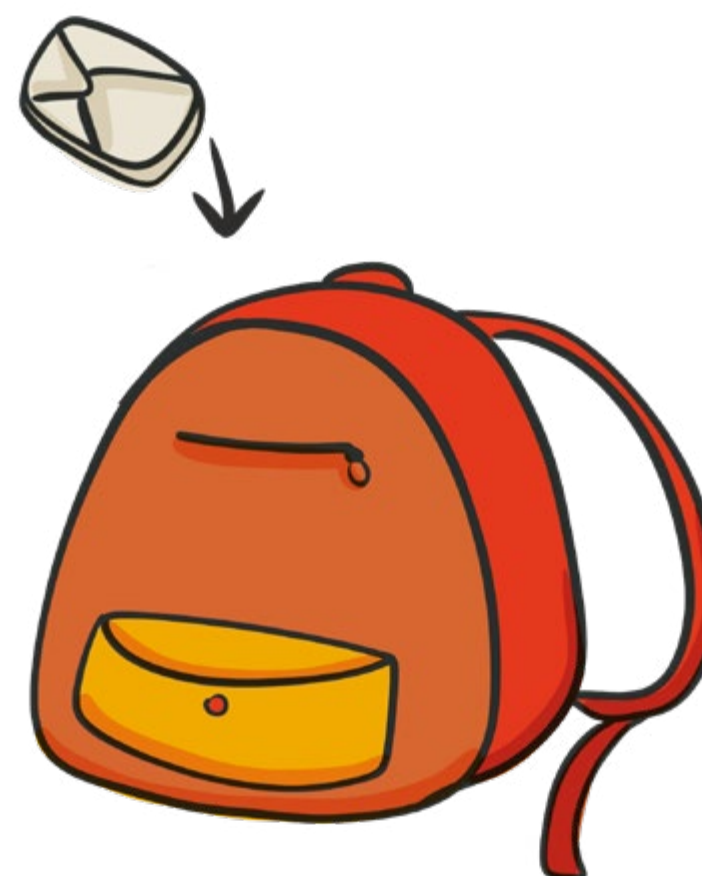
Sięgacie do plecaka po kanapkę, wyciągacie ją i widzicie...zaraz to chyba nie jest ta kanapka, którą rano spakowaliście. Czy ta kanapka nie jest przypadkiem sprzed dwóch dni...?

Co w takim razie robicie, w brzuch burczy już coraz głośniej!

Czy zjadacie wyciągniętą z plecaka kanapkę?



Tak, zjadam ją. Nie można marnować nawet lekko skwaśniałych kanapek!



Nie, chowam ją z powrotem do plecaka



Ble, kanapka zaraz wyląduje w koszu!

Wkładacie kanapkę do plecaka

Problem na razie z głowy, potem pozbędziecie się tej kanapki? Wieczorem tuż przed snem na sekundę przypominacie sobie jeszcze o kanapce w plecaku, ale to przecież może poczekać do rana, czy tam jeszcze dzień albo dwa...

W nocy zaczynają dziać się jednak nietypowe rzeczy... Budzą was dziwaczne dźwięki, coś jakby szamotało się w kącie. Otwieracie oczy, wychodzicie z łóżka, aby sprawdzić źródło zamieszania, a to wasz szkolny plecak! Jednak jakiś taki dziwny, czy on miał wcześniej oczy? I czemu one się tak świecą i patrzą na was łakomie?

O nie! Ten plecak ma na was chrapkę! Suwak błyskawicznie się rozsuwa, a tam wielka paszcza, która was połyka. Znikąd pomocy, plecak wciąga was do środka, a tam zaczynacie spadać w dół i...

Sprawdźcie gdzie wylądowaliście



Wyrzucacie kanapkę do kosza

Reszta dnia zlatuje szybko. Macie może lekkie wyrzuty sumienia, że tamta kanapka trafiła do kosza, w końcu mówili coś na lekcji o nie-marnowaniu jedzenia i, że to problem. No, ale to nie wasza wina, że kanapka się zepsuła w plecaku no i przecież nie można było już jej zjeść...

Wieczorem, toaleta, może jakaś książeczka na dobranoc i czas spać.

...nagle coś wyrywa was ze snu. Ktoś energicznie szarpie was za ramię.

- Wstajemy, wstajemy! Nie ma czasu do stracenia!
- Mhmmm... – pomrukujecie jeszcze z dezaprobatą i przyglądacie się tajemniczej postaci.
- Wstawaj, musicie teraz szybko iść ze mną, mam dla Was misję do wykonania!
- Misję? - mamroczecie jeszcze, ale posłaniec chwyta was za rękę i pędzi do plecaka.

Zanim się obejrzycie, wskazujecie do niego razem i spadacie w dół...

Sprawdźcie gdzie wylądowaliście

Zjadacie kanapkę

Okey, nie była to najpyszniejsza kanapka, ale przynajmniej nie jesteście już głodni...Co prawda raz na jakiś czas trochę przelewało wam się w brzuchu i pojawiały się lekkie mdłości. Chyba lepiej nie zjadać takich kanapek...

Wieczorem kładziecie się w waszym milutkim, ciepłym łóżeczku, zawijacie się w kołderkę, a wasza głowa miękko zapada się w poduszkę. Sen przychodzi dość szybko, jednak wydaje wam się, że dopiero co zasnęliście a coś jakby was wybudza.

Pod wami zamiast miękkiego materaca jest twarda ziemia...słońce świeci wam w oczy i zauważacie też nad wami jakąś pochyloną postać, która mówi:

– Czas się podnosić, zaraz macie audiencję.

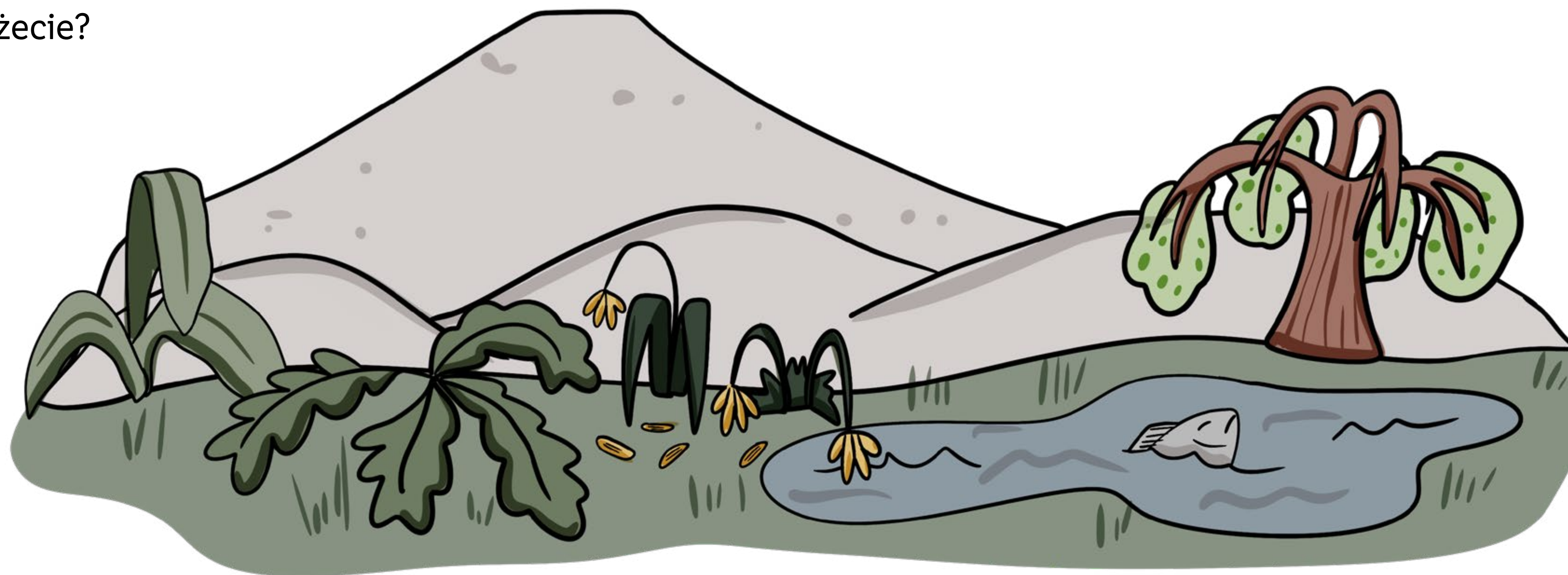
Co? Strasznie dziwny ten sen, podnosicie się, rozglądacie, ale zupełnie to miejsce wam nic nie przypomina. Na pewno nie jest to wasz dom...Szczypiecie się jeszcze w rękę dla pewności, ale nie możecie się obudzić...

Gdzie jesteście?

Rozglądacie się niepewnie dookoła, wszystko wygląda jakoś tak...nieświeżo. Trochę przywiędłe, szaro i jakby nieapetycznie...

Zauważacie obok siebie postać wesołego skrzata, który mówi:

– Witajcie w krainie zapomnianych kanapek, krzywych warzyw i skwaszonych jogurtów! Krainie do której trafia niechciane, zapomniane albo za wcześnie wyrzucone jedzenie. Nasza władczyni Gaja nie wierzy już w to, że ludzie przestaną wyrzucać jedzenie i zaczną je bardziej szanować. Uważa, że nie warto tak się starać i może sprawić, aby pola, lasy i rzeki w waszym świecie przestały wydawać plony, przez co jedzenia będzie coraz mniej. Dlatego wezwaliśmy was, abyście nam pomogli tu na miejscu. Chcemy ją przekonać, że warto dać ludziom drugą szansę! Czy pomożecie?



Tak, jasne!

Ale po co?

Nie, nie chce nam się

To wspaniale, że chcecie pomóc.

Problem jest spory, bo na Ziemi co roku marnuje się 1/3 wyprodukowanej żywności. Niestety w większości jest to wina nas – konsumentów, którzy kupują jedzenie i z różnych powodów je marnują. Okey, czasem jakiś produkt się zepsuje, ale jednak wielu zmarnowanym posiłkom można zapobiec. Wiemy, że młodzi ludzie mają moc wpływania na dorosłych i sami też mogą wiele zdziałać.

Władczyni naszej krainy – Gaja uważa, że jeśli ludzie nie szanują jedzenia to Ziemia przestanie ich żywić. Sprawí, że pola będą jałowe, w rzekach, morzach i oceanach nie będzie już ryb i owoców morza. Drzewa przestaną rodzić owoce, nawet pszczoły nie będą produkować już miodu. Mogło by to doprowadzić do strasznych skutków...

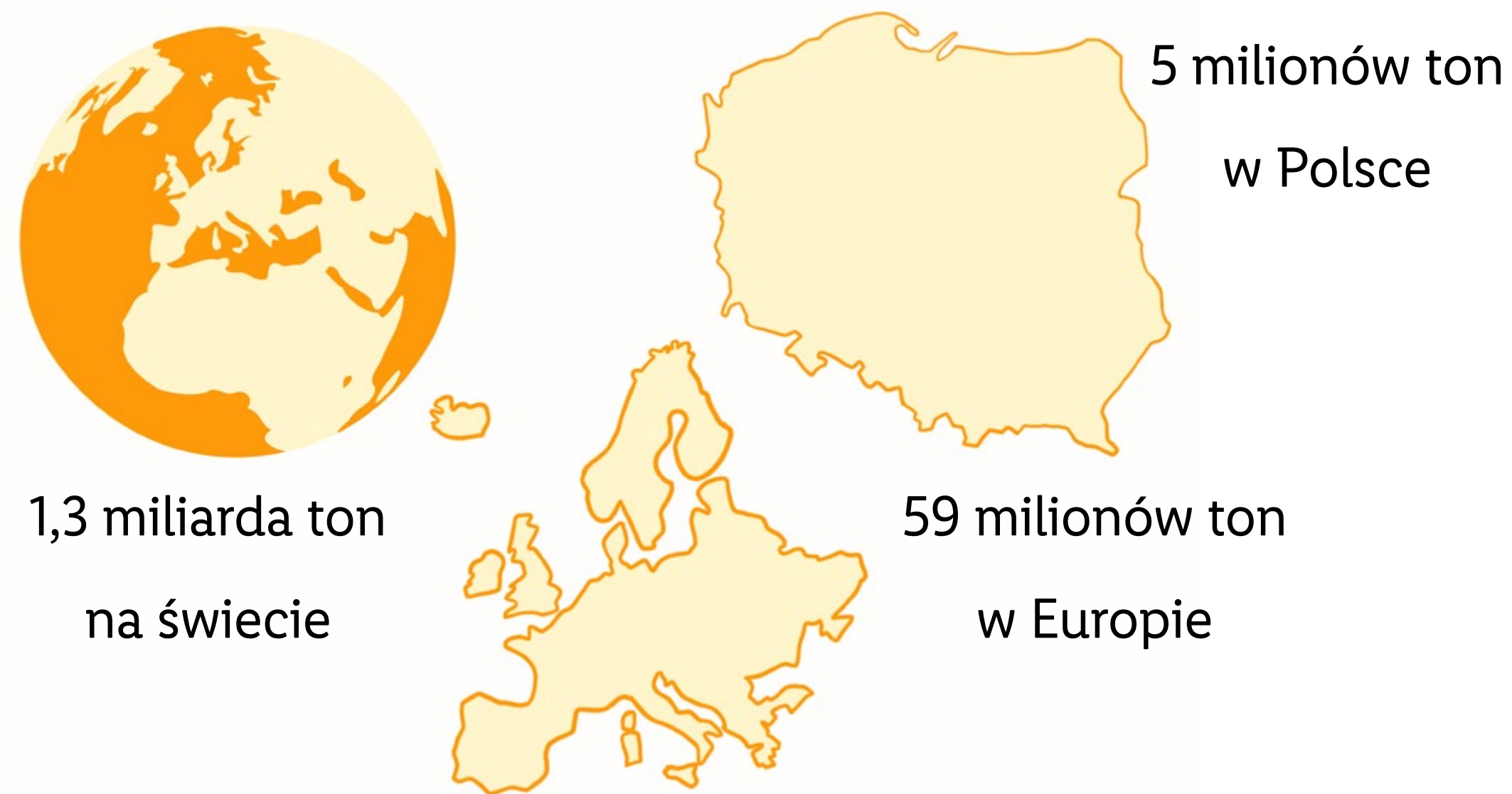
Także teraz czekają was 3 zadania, jeśli poradzicie sobie z nimi, na pewno Gaja to doceni i da ludziom szansę na zmianę.

Ruszamy do pierwszego zadania



Jeszcze raz wytłumaczmy wam dlaczego mamy problem.

Co roku na świecie marnuje się 1/3 wyprodukowanej żywności



Gdyby całą zmarnowaną w Polsce żywność zapakować w tiry, utworzyła by ona ogromny korek z Warszawy do Rijadu w Arabii Saudyjskiej.



Ok, to ruszamy na przygodę

Marowanie żywności ma poważne skutki dla środowiska:

- jest odpowiedzialne za 10% globalnej emisji gazów cieplarnianych
- wyrzucona żywność to śmieci, które trzeba zagospodarować
- do produkcji żywności potrzeba wody, energii, gleby i ludzkiej pracy, która zostaje zmarnowana jeśli wyrzucamy jedzenie

Marnowanie żywności jest także nieetyczne, ponieważ na całym świecie, ludzie głodują. Nie stać ich na jedzenie, podczas gdy inni je wyrzucają. Dlatego uważamy, że powinniśmy ograniczać marnowanie żywności w naszych domach.



Nadal nie

Czyli jednak nie chcecie pomóc? Trudno zgłosimy się do innej klasy...

...Po paru dniach od tego nietypowego spotkania dowiadujecie się, że inna klasa pomogła mieszkańcom zmarnowanej krainy. Wykonali kilka zadań i teraz stali się sławni i szanowani. Zostali bohaterami.

Mieszkańcy zmarnowanej krainy mają u nich dług wdzięczności. Zaś sami uczniowie bohaterskiej klasy stali się ekspertami od niemarnowania żywności i teraz udzielają wywiadów, piszą blogi i artykuły, niektórzy założyli nawet swój kanał na YouTube.

Mamy jednak szansę cofnąć czas i jeszcze raz podjąć to wyzwanie.

Czy zmienicie zdanie i pomożecie?

Tak

Nie - koniec gry

Pierwsze zadanie

A więc ruszamy do pierwszego zadania!

Posłaniec prowadzi was do doliny, w której mieszkają Widelczaki. Mają oni duży problem, bo z Resztkowej Góry, pod którą znajduje się ich wioska co chwilę schodzą lawiny resztek i niszczą ich domy...Z góry spadają, przejrzałe banany, ugotowane ziemniaki, lekko czerstwy chleb, przywędłe warzywa kupione na promocjach.

Ewidentnie ktoś nie wie jak gospodarować zapasami w lodówce.

Gdyby tylko coś dało się zrobić z tym nadmiarem niedojedzonych posiłków...

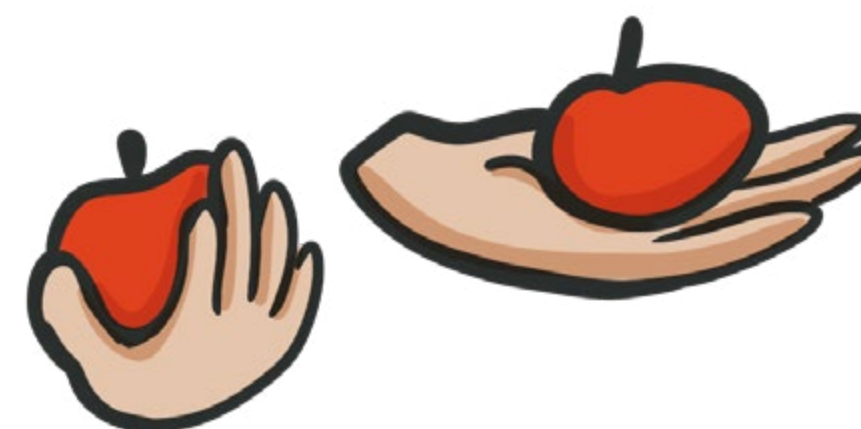
Zdecydujcie co robicie.



Pakujecie jedzenie
w pojemniki i chowacie do
lodówki



Gotujecie!



Dzielicie się z sąsiadami
z wioski obok

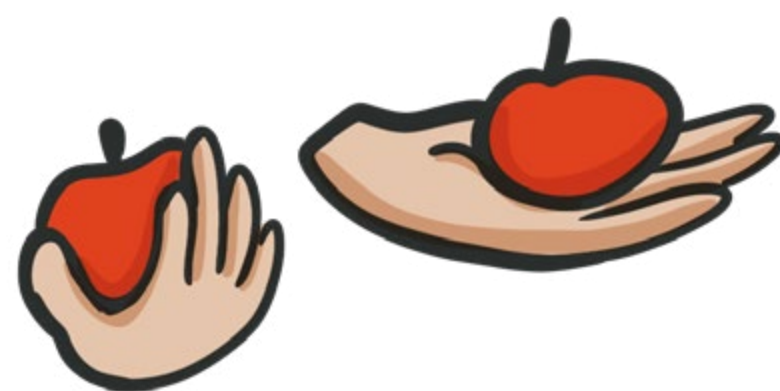


Resztki do lodówki

Spakowaliście resztki w piękne szklane pojemniki i włożyliście do lodówki na później, jednak Resztkowa Góra nie maleje i kolejna lawina schodzi na wioskę...

Okazuje się, że lodówka szybko się przepełniła, i nie jest to ostateczne rozwiązanie naszego problemu.

Co możemy zrobić z nadmiarem jedzenia w lodówce?

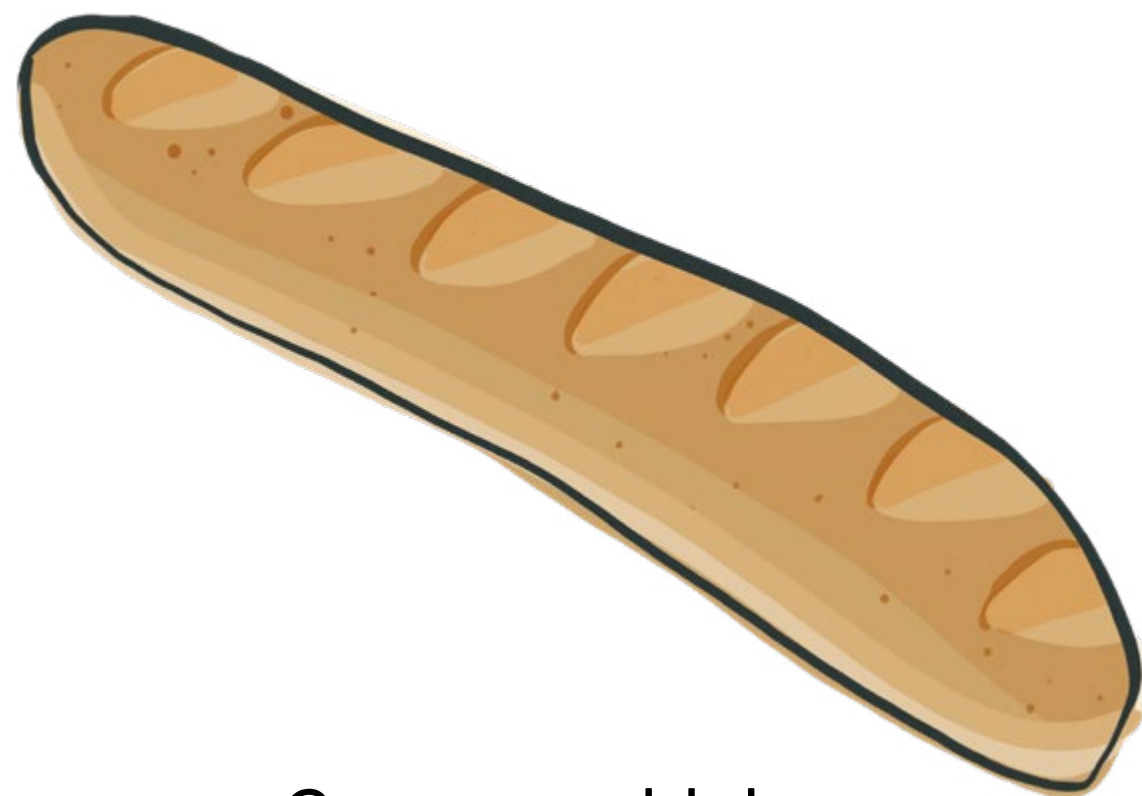


Podzielić się z sąsiadami

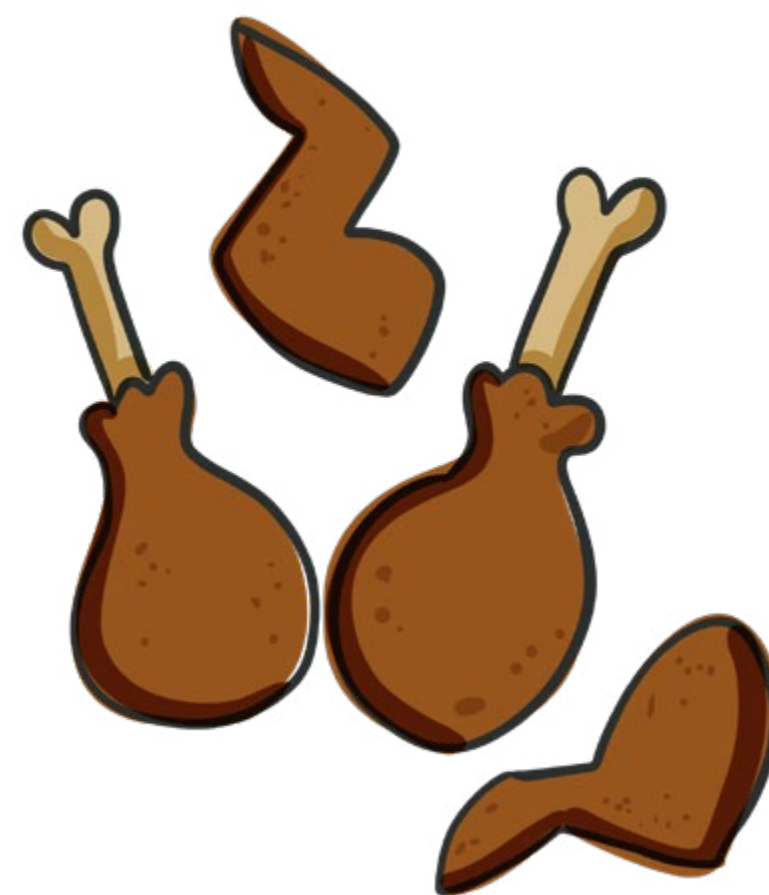


Ugotować coś

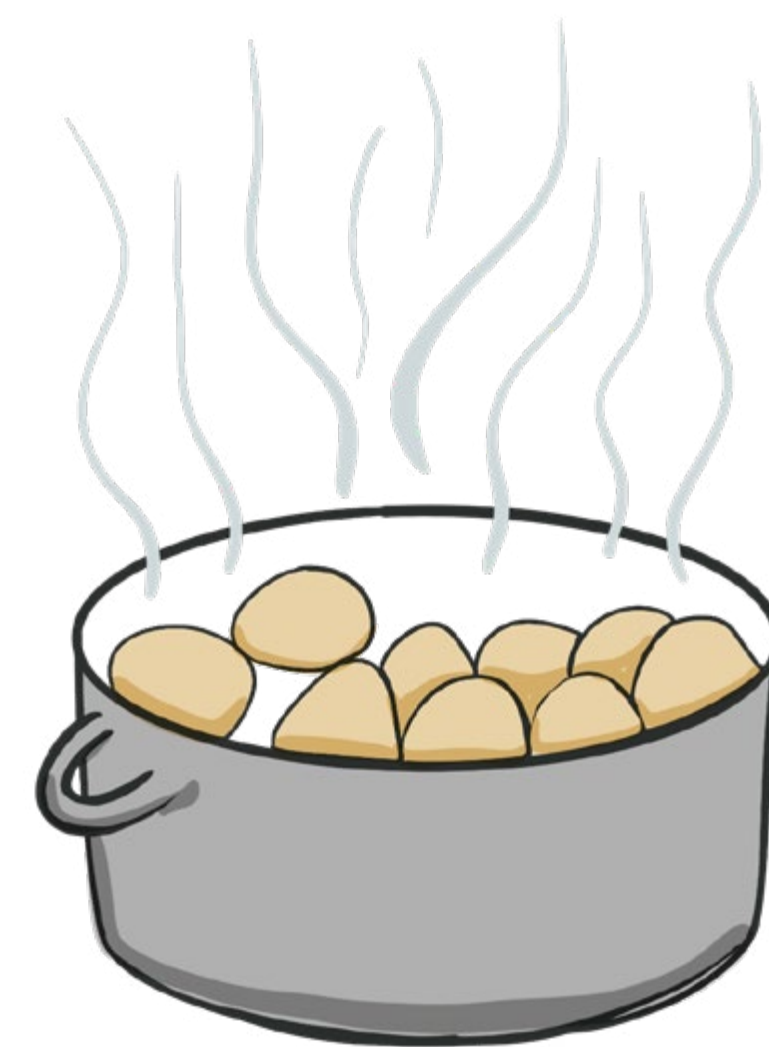
Jakie produkty wybieracie do gotowania?



Czerstwy chleb



Reszkę pieczonego kurczaka



Ugotowane ziemniaki z obiadu

Wybraliście główny produkt, teraz w grupach, albo w ławkach w parach zastanówcie się co możecie ugotować z użyciem tego produktu? Jakie dania mogą powstać? Zróbcie burze mózgów i niech grupy lub pary przedstawiają swoje pomysły na forum klasy.

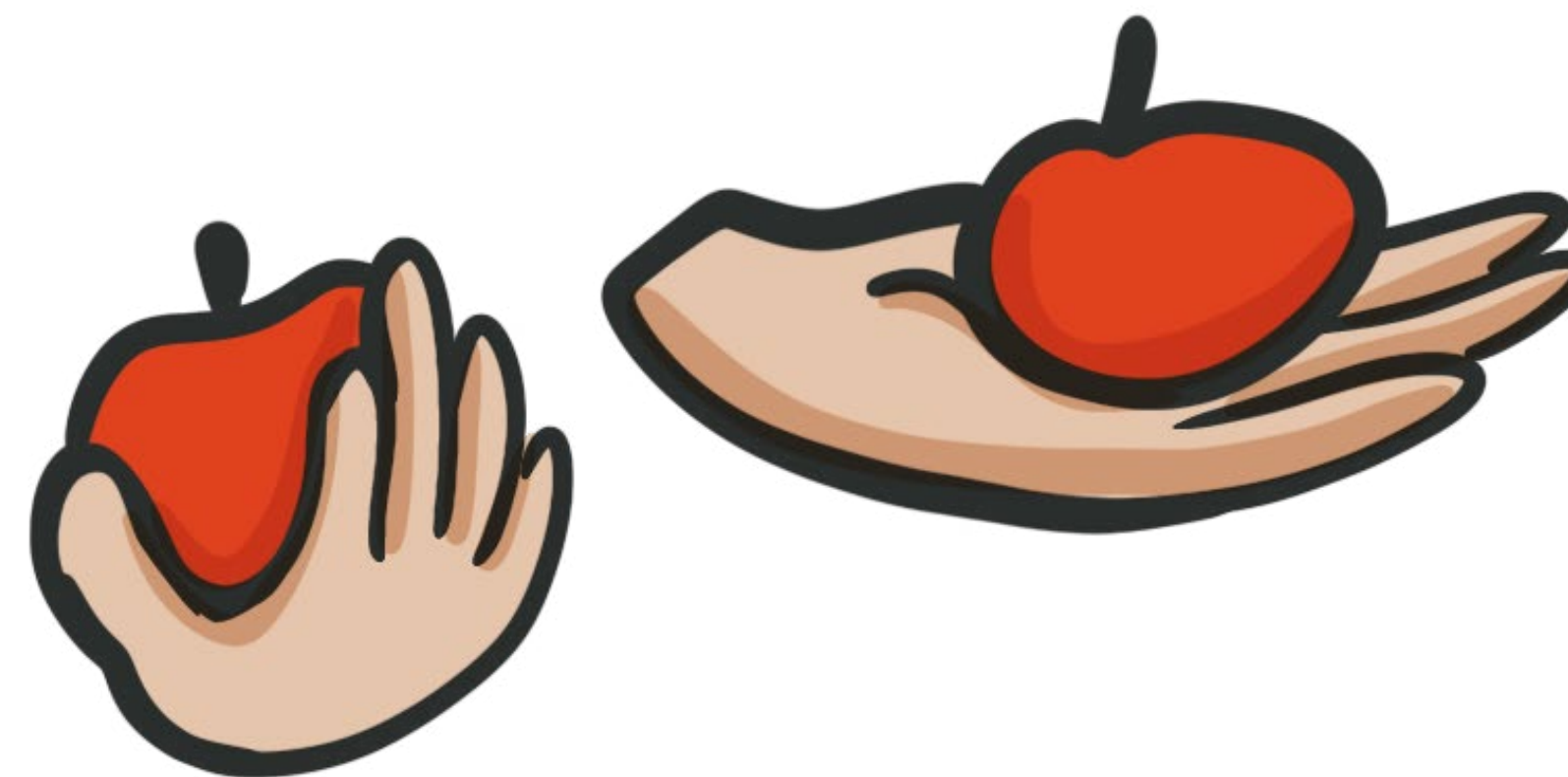
Wybierzcie wspólnie jeden przepis, który przygotujecie dla Gaji, ale najpierw odpowiedzcie na pytanie: Czy wy to zjecie?

Tak

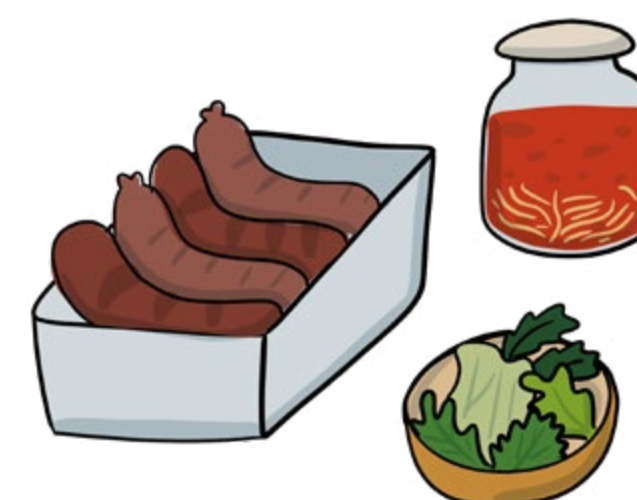
Nie

Dzielicie się jedzeniem z sąsiadami

Sąsiadom bardzo jest miło za taką propozycję, pomagają wam nie marnować pod warunkiem że wspólnie z nimi coś ugotujecie.



W takim razie gotujemy



Pakujecie jedzenie
w pojemniki i chowacie do
lodówki

Nie chcecie zjeść tego co wybraliście?

Dlaczego? Zastanówcie się i zaproponujcie inną potrawę, która będzie zjadliwa.

Gotujemy jeszcze raz

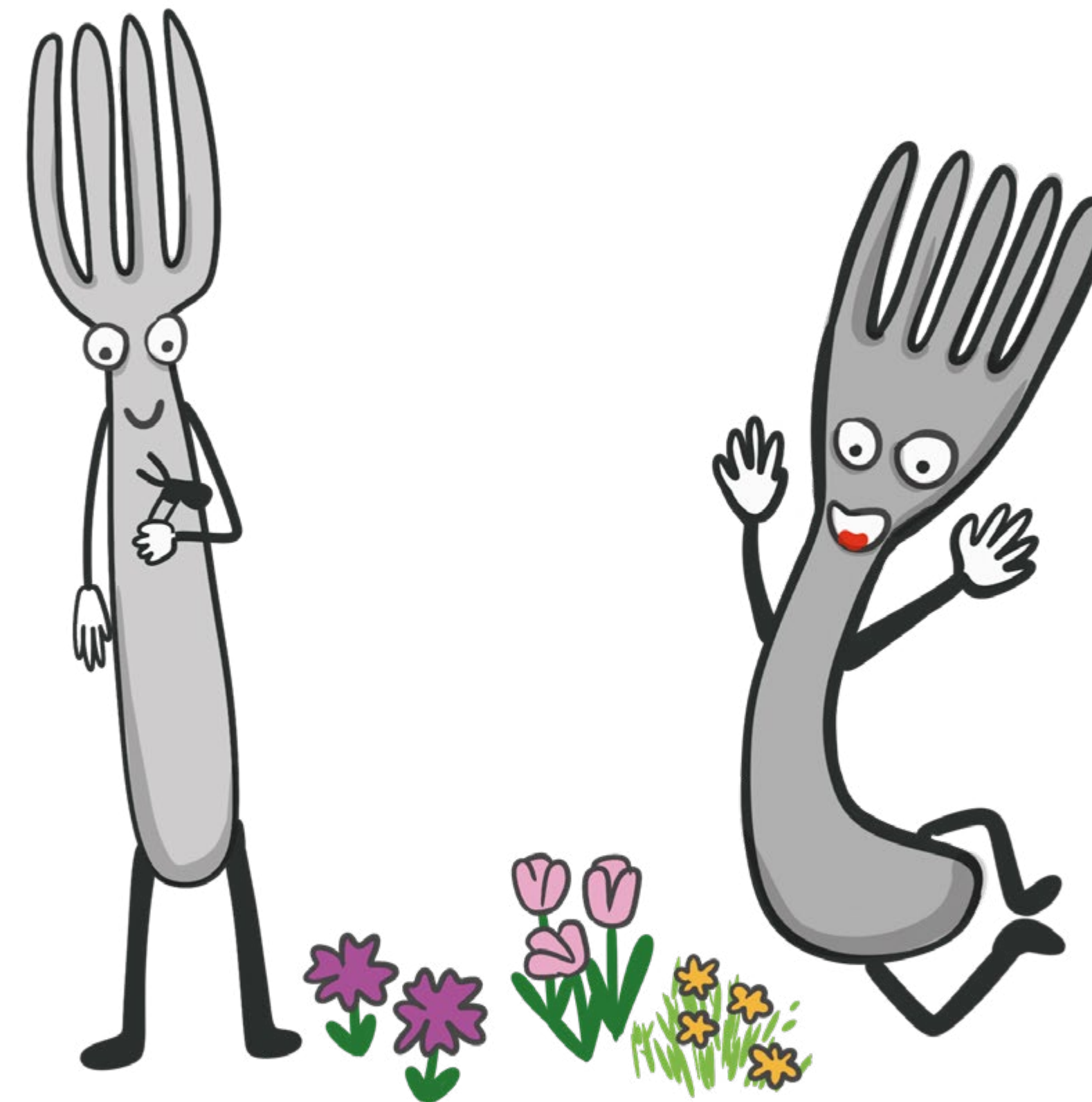


Gratulacje! Pierwsze zadanie wykonane.

Udało wam się pomóc mieszkańcom wioski. Góra Resztkowanawet zaczęła maleć, a Widelczaki mogą założyć swoje wymarzone rabatki z kwiatami i nie bać, że zgniecie je lawina bułek, albo zimnych ziemniaków...

Zanosicie swój przepis do Gaji, ona kiwa głową z uznaniem i czeka w zniecierpliwieniu na wykonanie kolejnego zadania.

Ruszamy dalej!

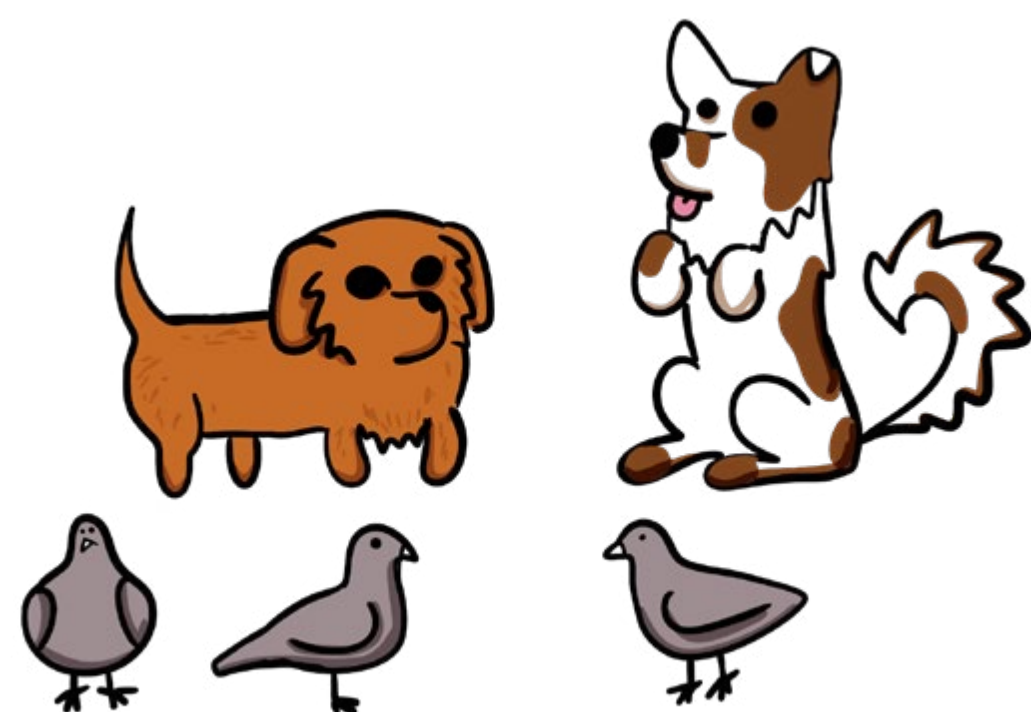


Drugie zadanie

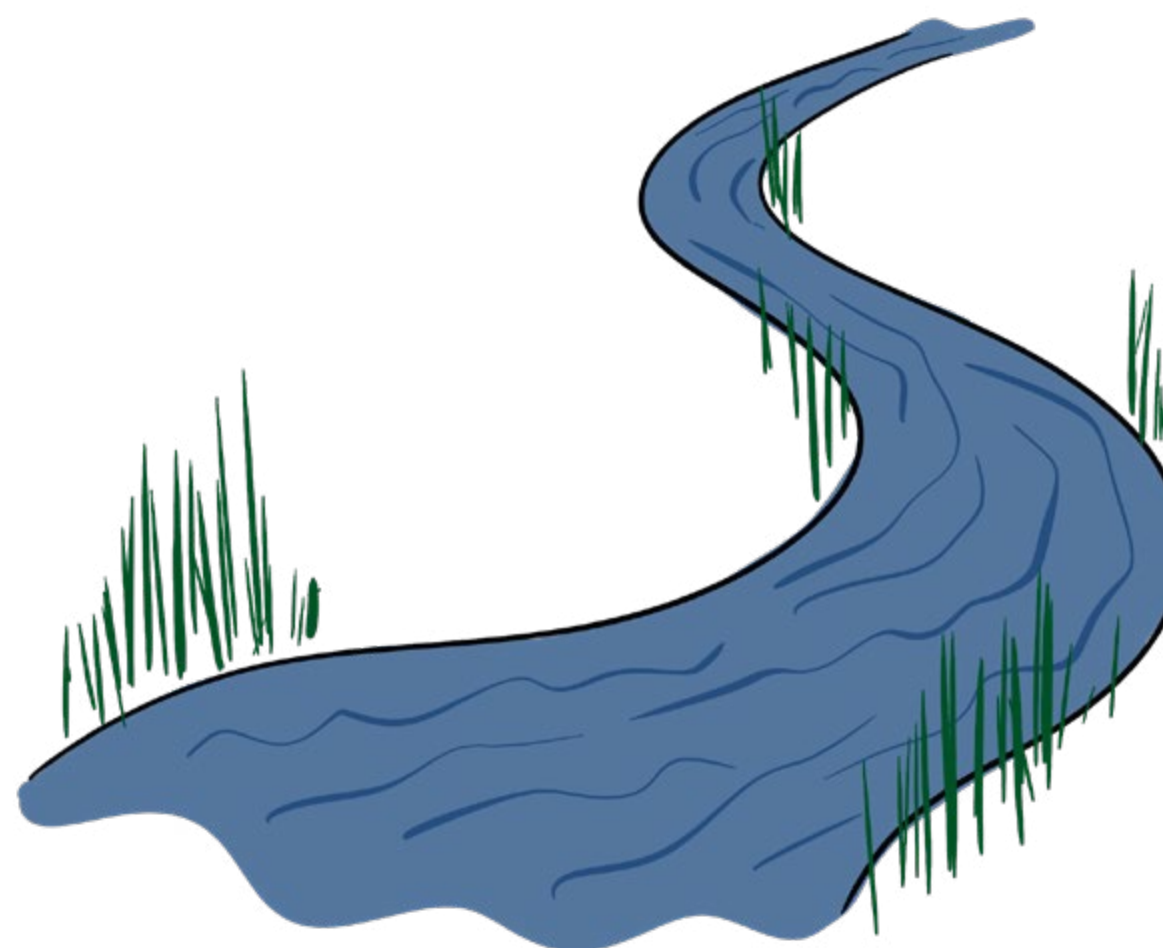
Razem z posłańcem wskakujecie do samochodu, który zawozi was pod las. Tam znajdujecie Talerzyk mocno przygnieciony jedzeniem, biedak, aż nie może się ruszyć. Nałożył za dużo i nie jest w stanie tego zjeść.

Co zrobić, aby mu pomóc?

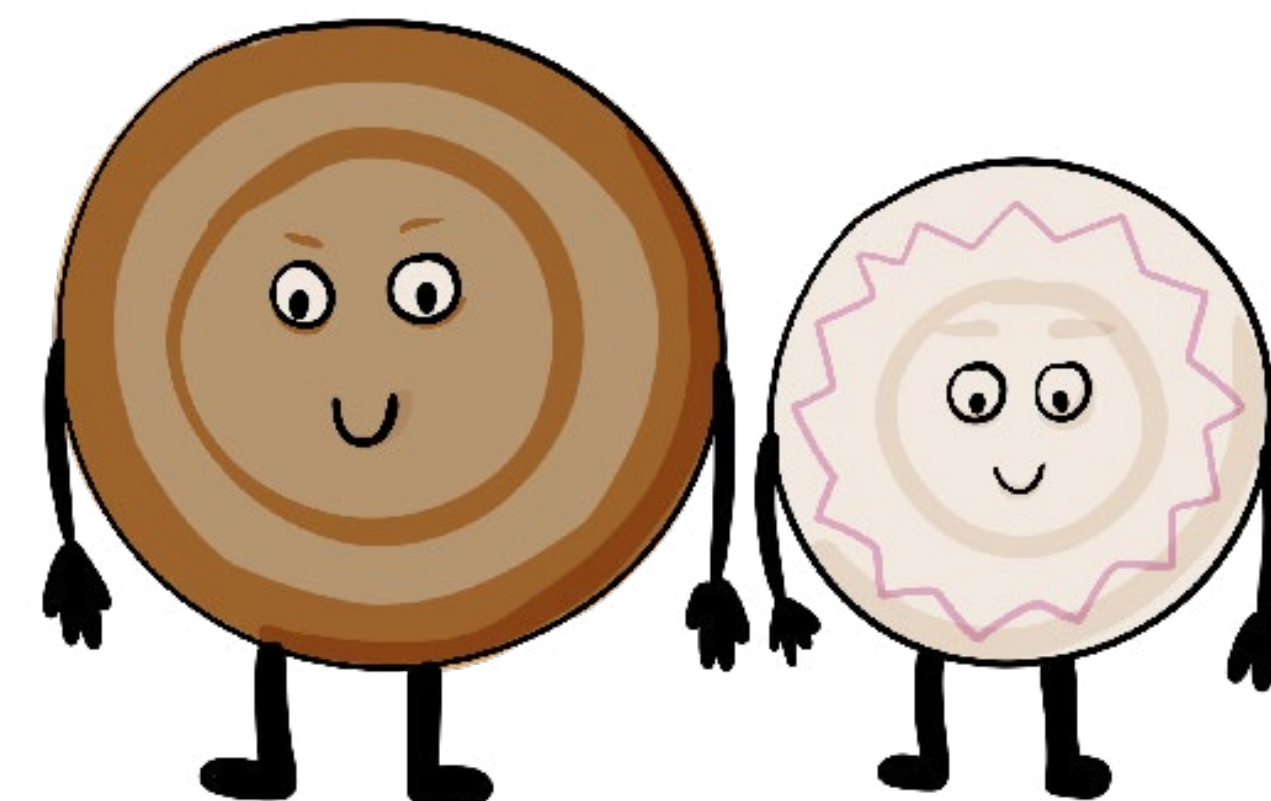
Rozglądacie się po okolicy i widzicie:



Gromadkę słodkich pieseczków i stado gołębi. Zwierzęta pewnie chętnie zjedzą to jedzenie



Rzekę, można wrzucić do niej jedzenie



Inne talerze, które są zupełnie puste, może przyjąć część jedzenia.

Wybraliście, że nakarmicie zwierzaki

Pieski patrzyły na was takimi słodkimi oczami jak podeszliście z jedzeniem, na pewno były głodne... Wykonały też kilka sztuczek w podziękowaniu za jedzenie...Ptakom jak zwykle daliście chleb, tak jak czasem widzicie to w parkach.

...Niestety po jakimś czasie niektóre pieski gorzej się czują po zjedzeniu tak dużej ilości ludzkiego jedzenia, które w końcu nie jest dla nich. Czasem można dać resztki zwierzętom, jednak przyprawy i tłuszcz często szkodzą domowym pupilom i mogą powodować u nich problemy zdrowotne. Lepiej, aby jadły swoją karmę. Ptaki w parkach karmione chlebem też często chorują, a jeśli jedzą go za dużo jako pisklaki mogą nigdy nie wykształcić sprawnych skrzydeł i latać...

Niestety nie udało wam się wykonać tego zadania.

Aby wrócić do gry musicie wymyślić 3 hasła promujące niemarnowanie żywności w szkole. Zapiszcie je na tablicy, wtedy możecie podjąć kolejną próbę wykonania zadania.

Próbujemy jeszcze raz

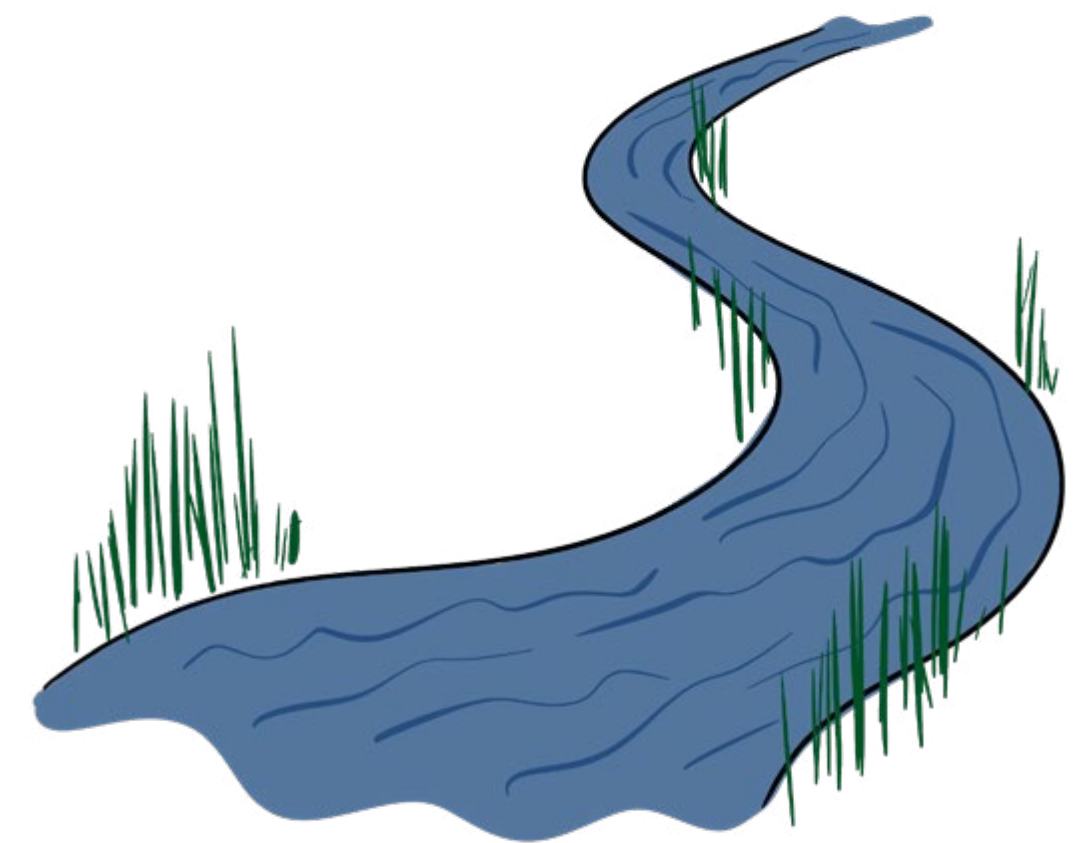
Wrzucacie nadmiar jedzenia do rzeki.

Jedzenie szybko odpływa z prądem. Problem z głowy!

Niestety tak się złożyło, że rzeka przepływa pod oknami Gaji, która zaskoczona patrzy czemu woda jest taka mętna i zabrudzona. Dostrzeżga, że to resztki jedzenia, czyli nadal jedzenie jest marnowane!

Niestety nie udało wam się wykonać tego zadania. Aby wrócić do gry musicie wymyślić 3 hasła promujące niemarnowanie żywności w szkole. Zapiszcie je na tablicy, wtedy możecie podjąć kolejną próbę wykonania zadania.

Próbujemy jeszcze raz

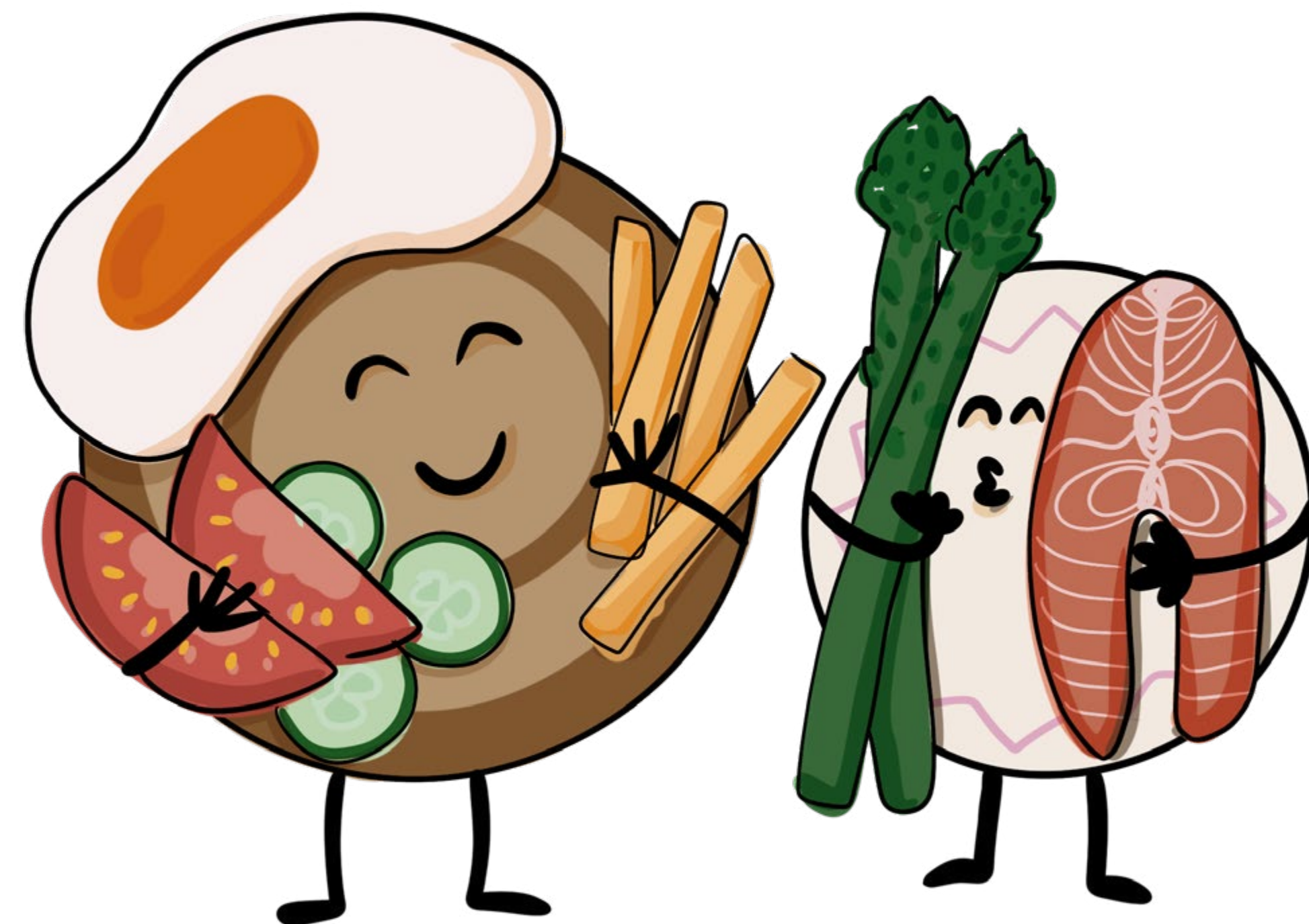


Postanowiliście prosić o pomoc inne Talerzyki.

Talerze przejęły się i wzięły od przepełnionego talerza po trochu jedzenia. Wcześniej przygnieciony kolega poczuł ulgę i stwierdził, że nakładanie tyle jedzenia nie ma sensu, kto to zje...

Ta informacja rozniosła się szybko wśród innych Talerzy ku przestrodze.

Wieść o waszej pomocy dociera także do uszu Gaii, która bardzo uradowana pozwala wam wykonać trzecie zadanie.



Idziemy do trzeciego zdania!

Już nam wystarczy...



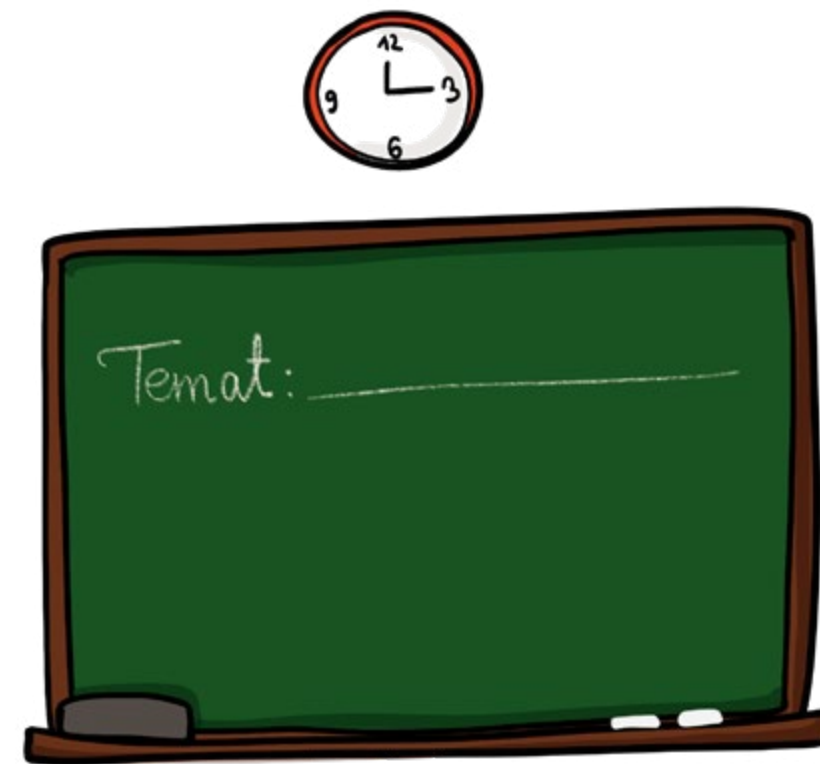
Trzecie zadanie

Teraz idziecie do miejsca, które jest wam dobrze znane w waszej własnej krainie, mianowicie do szkoły.

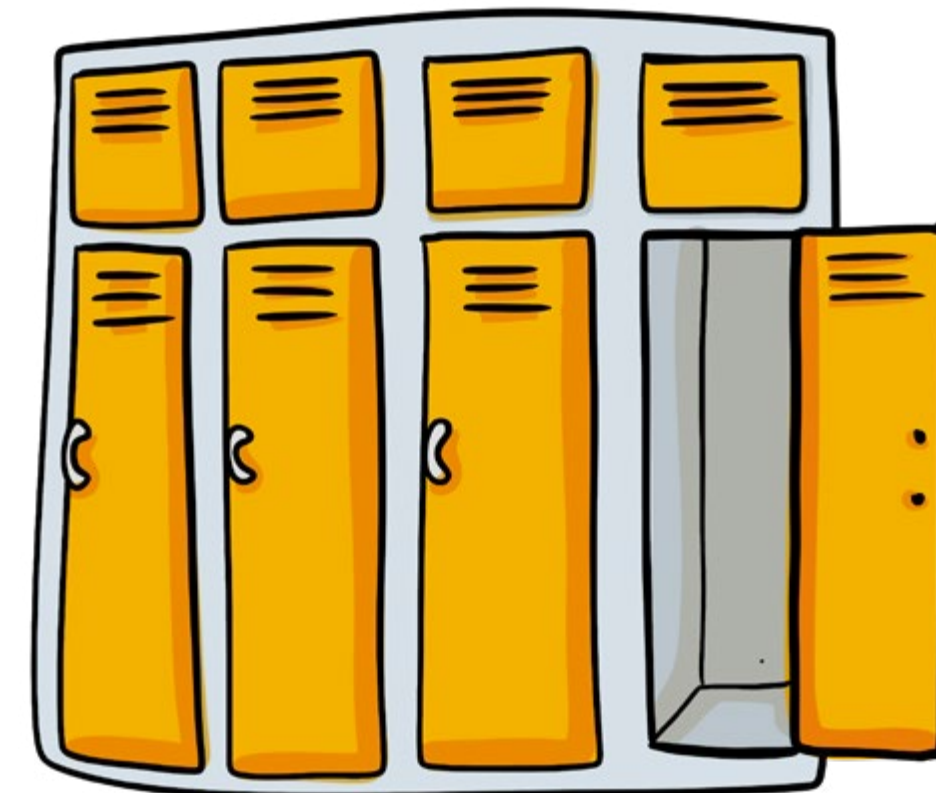
Wchodzicie do budynku i okazuje się, że lekcje nie mogą się normalnie odbywać, bo skądś dobiega bardzo nieprzyjemny zapach... Waszym zadaniem jest zlokalizowanie tego zapachu. Gdzie szukacie jego źródła?



Na stołówce



W klasie



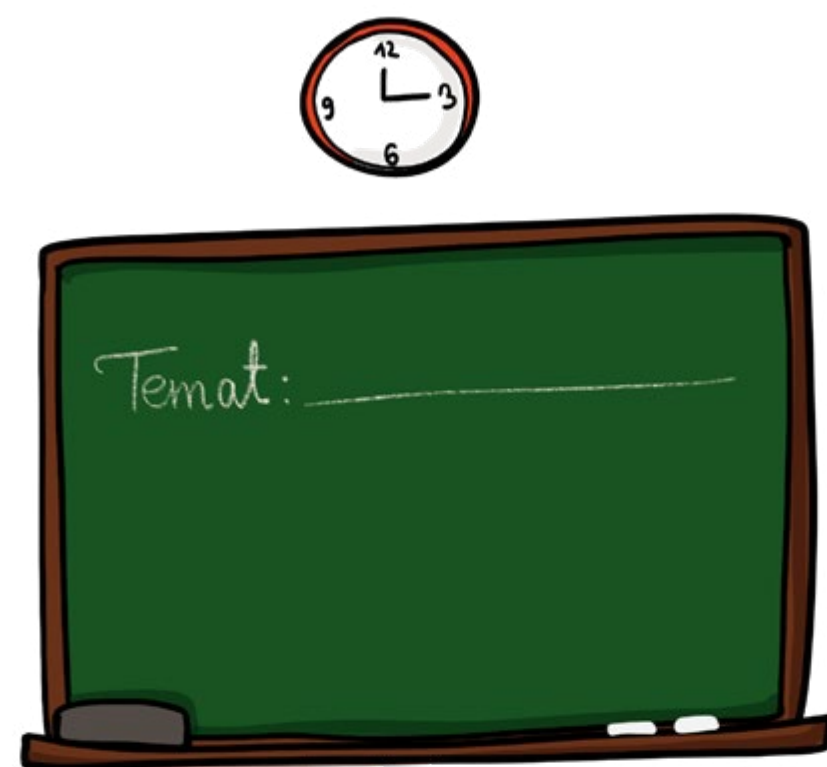
W szatni

Na stołówce zawsze jest dużo jedzenia, może coś się zepsuło?

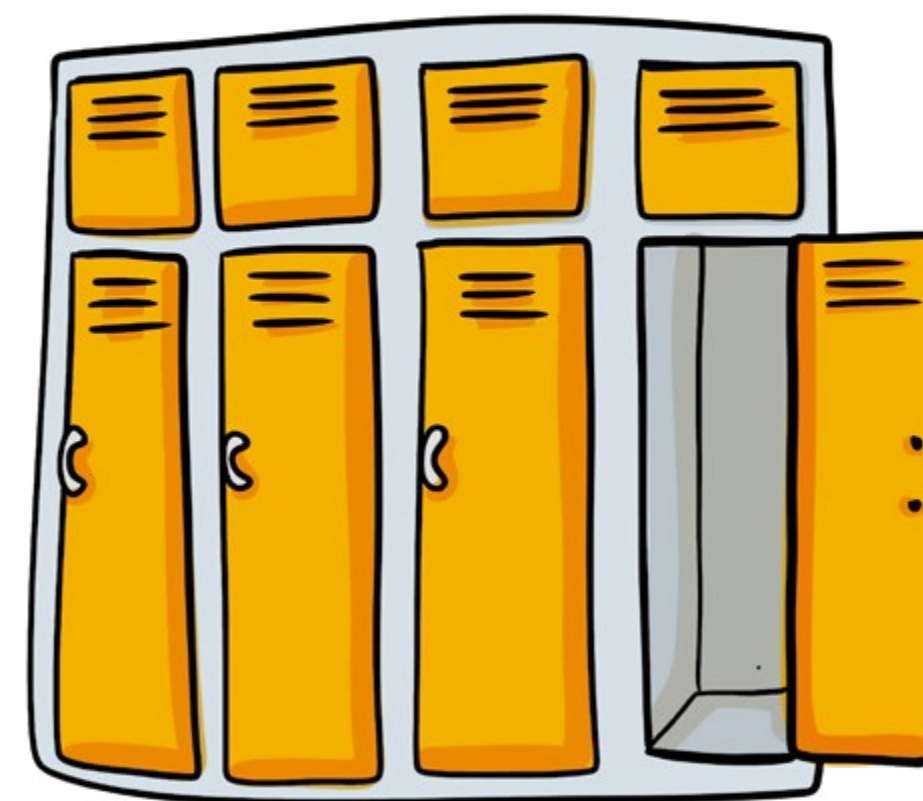
Stołówka lśni czystością, garniki są puste, a w lodówce czekają tylko świeże produkty na nowy obiad.

Skucha, okazuje się, że Panie kucharki tak dobrze zarządzają jedzeniem, że nic się nie marnuje.

Szukajcie dalej!



W klasie



W szatni

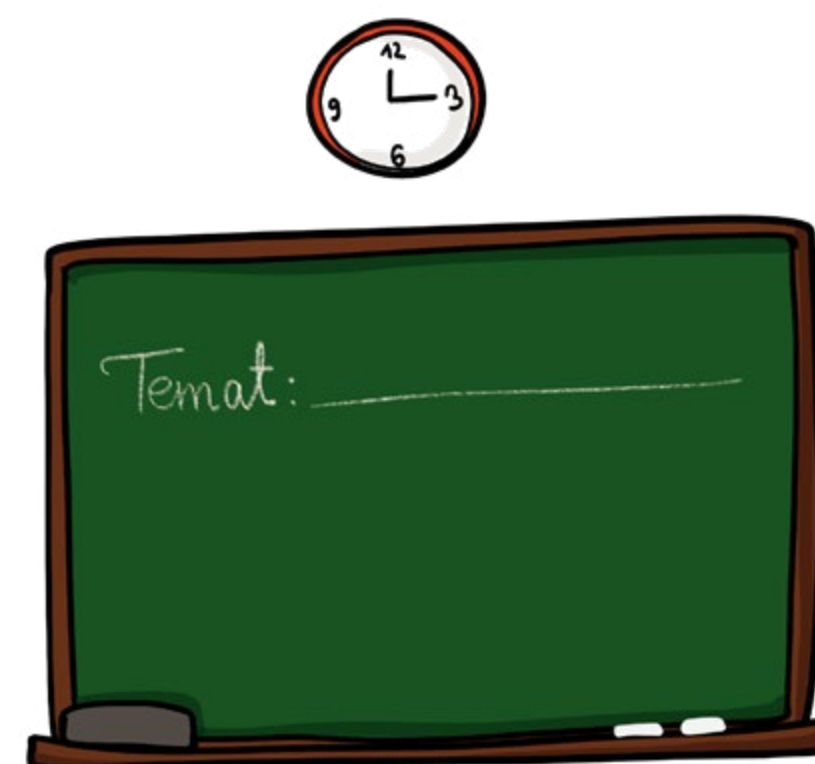
Szatnia obok sali gimnastycznej

W szatni nie pachnie najlepiej, rozglądacie się i znajdujecie pozostawiony worek z butami sportowymi...Trzeba przyznać, że ten zapach nie jest przyjemny, ale to nie to.

Gdzie idziecie dalej?



Na stołówkę

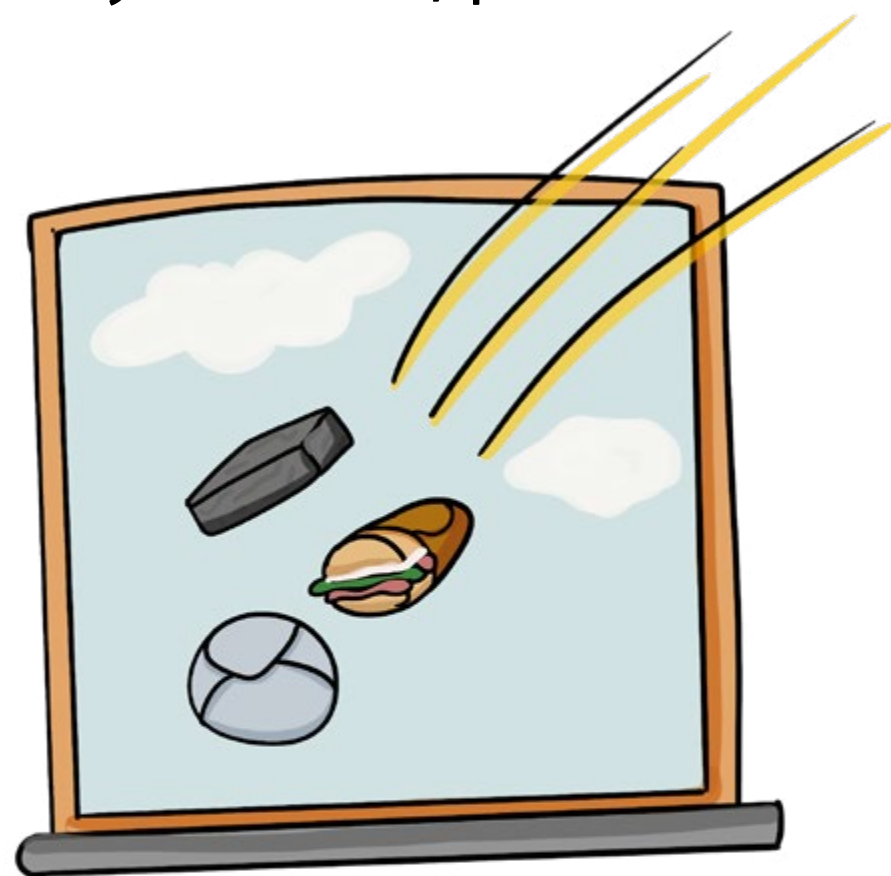


Do klasy

Klasa lekcyjna

Tutaj zapach jest najbardziej intensywny, rozglądacie się i waszym oczom ukazuje się klasowy kosz...cały wypełniony nie zjedzonym, nie chcianym drugim śniadaniem. To właśnie źródło tego nieprzyjemnego zapachu...

Co można zrobić, aby w koszu/plecaku nie znajdowało się, aż tyle nie zjedzonych drugich śniadań?



Wyrzucić jedzenie przez okno

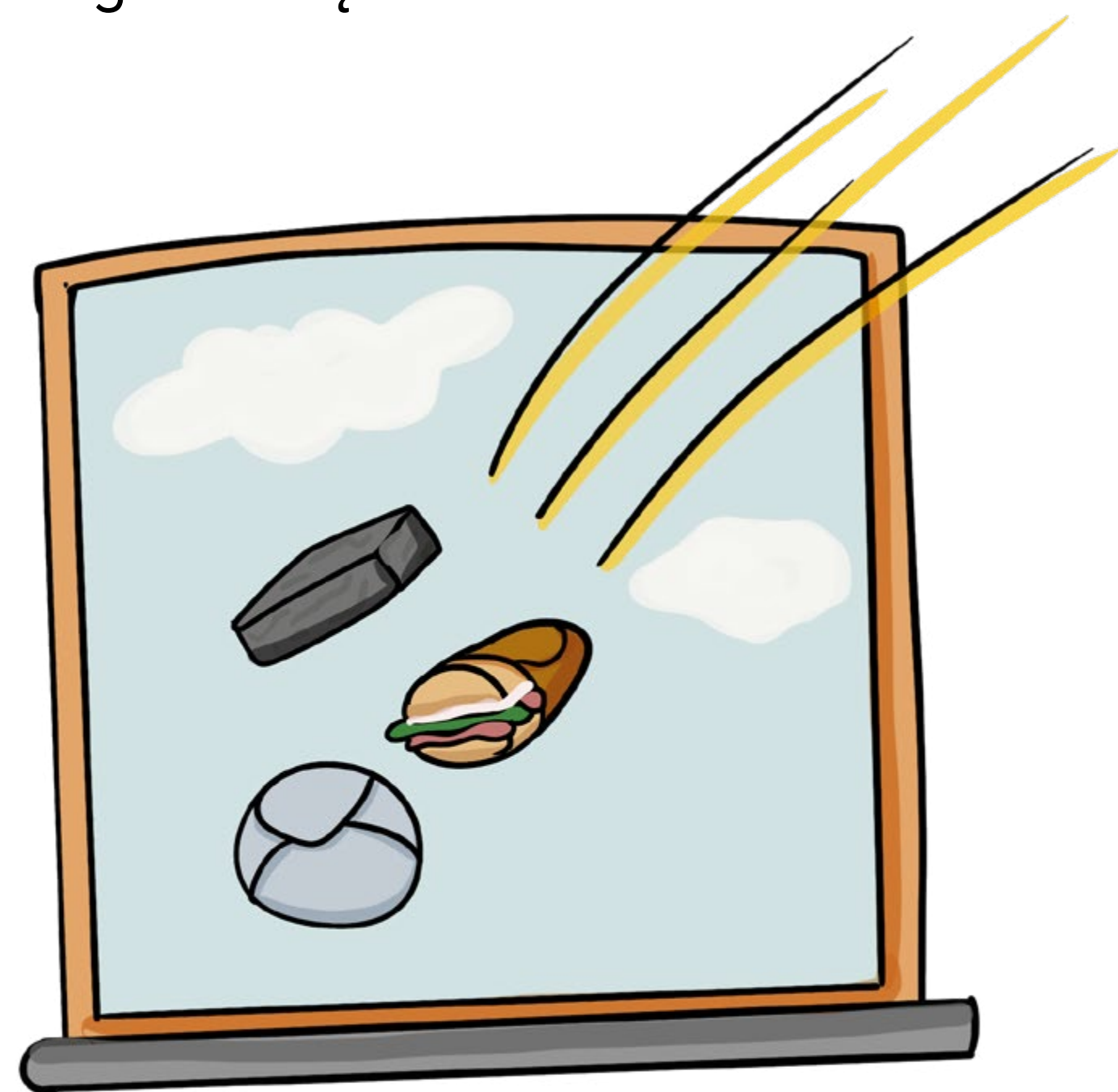


Porozmawiać z rodzicami, aby
na drugie śniadanie dawali
nam tylko to co lubimy

Nic nie robić

Jedzenie przez okno.

Stwierdzacie, że to świetny sposób, aby pozbywać się jedzenia, więc tym razem też wyrzucacie je przez pkno. Tak się składa, że jedna z kanapek ląduje na głowie samej Gai, która przyszła sprawdzić jak wam idzie. Jest zła, ale jeśli uda wam się szybko posprzątać waszą klasę da wam druga szansę.

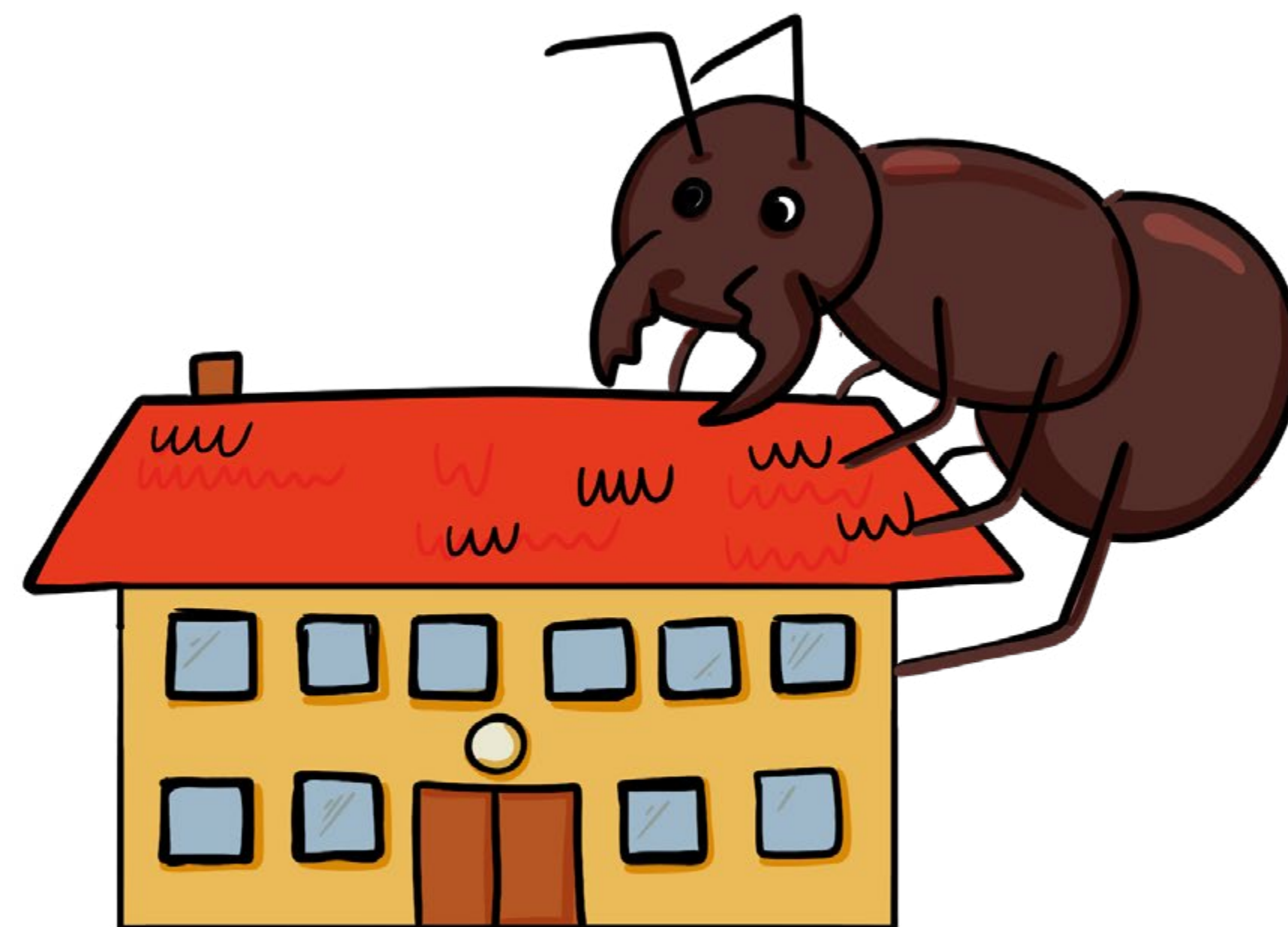


Sprzątamy i próbujemy jeszcze raz

Nic nie robicie

W efekcie szkoła zostaje przejęta przez gigantyczne mrówki. Aby spróbować jeszcze raz musicie wymyślić 3 hasła zachęcające pozostałych uczniów do niemarnowania żywności. Zapiszcie je na tablicy i spróbujcie jeszcze raz.

Jeszcze raz



Rozmawiamy z rodzicami

To świetny pomysł, w końcu chętniej zjadamy to co lubimy.

Stwórzcie teraz wspólnie, albo w mniejszych grupach liste 10 ulubionych drugich śniadań do szkoły.

Po stworzeniu listy i odczytaniu jej na forum klasy, przyjdźcie do Gaji i sprawdźcie czy udało się wykonać misję.

Brawo Wy!

Wasze staranie się opłaciły, utworzona lista zadziałała jak magiczne zaklęcie i kanapki zniknęły z kosza na śmieci, a uczniowie wrócili do szkoły. To ostatnie zadanie pomogło zaprowadzić porządek w krainie. Drzewa i łąki przestały więdnąć i ponownie zakwitły. Gaja jest z was bardzo dumna, chce dać ludziom kolejną szansę!

Aby powrócić do waszego świata, dokończcie jeszcze wspólnie te trzy zdania:

Nakładam na swój talerz...

Resztki, które mam w lodówce ...

Jeśli chcę dostawać inne drugie śniadanie do szkoły...

Może macie jeszcze jakieś inne pomysły jak możecie mniej marnować jedzenie w domu i w szkole?

Podzielcie się nimi koniecznie!



Dziękujemy za pomoc i wszystkiego niezmarnowanego!

