

Podaj dwa, trzy przykłady potraw lub produktów, które zjadasz, kiedy czujesz głód. A także dwa, trzy przykłady produktów lub potraw, które zjadasz z apetytem i dwa, trzy przykłady potraw lub produktów, które zjadasz z powodu zachcianki.

Kiedy czuję głód	Co zjadam z apetytem	Kiedy pojawia się zachcianka