

Wskaż takie sytuacje, które Ciebie dotyczą. Kiedy sięgasz po jedzenie?

Podczas oglądania telewizji

Kiedy czytam

Podczas robienia zakupów

W towarzystwie

Podczas przyjęć i uroczystości

Przed snem

Gdy w domu nie ma nikogo poza mną

Podczas zajęć domowych

Podczas przygotowywania posiłku

W drodze powrotnej ze szkoły

Po powrocie ze szkoły

Po treningu

Podczas nauki

Czy są jeszcze inne sytuacje? Dopisz je.