

Виберіть один із принципів здорового способу життя і один із принципів екологічного способу життя, які Ви будете застосовувати від сьогодні. Ви також можете додати власну пропозицію.



☐ Я їжджу до школи на велосипеді чи самокаті.



☐ Вимикаю воду під час чищення зубів.



☐ Замість того, щоб приймати ванну, я приймаю душ.



☐ Я їм овочі або фрукти під час кожного прийому їжі.



☐ Я вибираю воду для пиття.



☐ Я проводжу лише годину на день перед телевізором або комп'ютером.



☐ Я займаюся спортом щодня.



☐ Я вибираю воду для пиття.



☐ Я беру з собою багаторазові сумки та пакети для покупок.

☐ ВЛАСНА ПРОПОЗИЦІЯ: